



MAY THAI
RESTAURANT



MAY THAI

R E S T A U R A N T

Thailändische Spezialitäten
Inhaberin: Phathana Insariya
Tel.: 07247/800091 www.may-thai.de
Mail: maythai-linkenheim@gmx.de

LIEBE GÄSTE,

herzlich Willkommen im May Thai!

Tradition, Qualität und Frische stehen für uns an der Tagesordnung.

Im May Thai haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, ein Stück Thailand mit nach Deutschland zu bringen und Sie mit traditionellen Gerichten zu verwöhnen.

Lassen Sie sich verzaubern von frischen Kräutern, feinen Aromen und besonderen Geschmackskomponenten bei einer Zubereitung nach größter Sorgfalt.

In der Thailändischen Kultur bedeutet das Essen viel mehr, als nur die reine Nahrungsaufnahme – es bedeutet, mit Familie und Freunden eine schöne Zeit zu verbringen, für ein herzliches Beisammensein.

Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie das Ambiente bei thailändischer Küche nach traditioneller Art.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und danken Ihnen für Ihren Besuch.

Ihr May Thai-Team



maythairestaurant

VORSPEISEN









PREIS

1	Popia Tord I 1  3 Thailändische Frühlingsrollen mit Glasnudeln, Kartoffeln, Chinakohl und Lauchzwiebeln	7,30€
1.1	Sommerrollen  2 Sommerrollen mit Gemüse serviert mit Erdnussoße <ul style="list-style-type: none">• A. Mit Tofu 5,90€• B. Mit Hühnerfleisch 6,90€• C. Mit Garnelen 7,90€	ab 5,90€
2	Pak Tord  Frittiertes Gemüse: Paprika, Zwiebeln und Brokkoli	7,00€
3	Satte-Spieße I 8 3 Hühnchen-Fleischspieße mit Erdnussoße	7,60€
4	Gemischter Vorspeisenteller I 8 1 Frühlingsrolle, 1 Hühnerspieß und gemischtes frittiertes Gemüse	9,00€
5	Gebackene Wan-Tan <ul style="list-style-type: none">• A. Mit Schweinefleisch• B. Oder mit Tofu	7,00€
5.1	Khanom Pang Ping I 1,4,9 gebratener Toast im Thai-Style mit Hühnerfleisch	7,90€
6	Krabbenchips I 2 serviert mit Süß-Sauer-Soße	5,50€
7	Garnelen im Teigmantel I 3 serviert mit Süß-Sauer-Soße	8,50€
8	Garnelenspieße I 3 serviert mit Süß-Sauer-Soße	8,50€
9	Samusa  Mit Curry und Gemüse gefüllte Teigtaschen	7,00€
10	Fischbällchen I 2 serviert in süß-sauer Soße	7,00€

SUPPEN

		PREIS
11	Wan-Tan Suppe 6 Gemüsesuppe mit gefüllten Hühnerfleisch-Teigtaschen	7,50€
12	Fischsuppe 2,6  Suppe mit Fisch und Gemüse	8,50€
13	Glasnudelsuppe 6 Mit Hühnerfleisch	7,50€
14	May-Thai Suppe "Tom-Yam-Gung" 3,6  Garnelen, Zitronengras, Zitronenblättern und Koriander	8,50€
15	Guei-Ti-Au 2,11 Nudelsuppe mit Rindfleisch und Koriander	10,50€
16	Tom Kha Gai 6  Kokosmilchsuppe mit Hühnerfleisch, Zitronengras, Zitronenblättern und Koriander	8,50€
17	Tom Yam Gai 3,6  Hühnerfleisch, Zitronengras, Zitronenblättern und Koriander	8,50€

SALATE

		PREIS
18	Som-Tam 2,13    Thailändischer Papayasalat	12,50€
19	Lab Gai 7  Gehacktes Hühnerfleisch mit Pfefferminzblättern und Koriander	12,50€
20	Lab Nüa 7  Gehacktes Rindfleisch mit Pfefferminzblättern und Koriander	12,50€
21	Yam Wunsen 8  Glasnudelsalat mit gehacktem Hühnerfleisch und Koriander	12,50€
22	Nüa Nam Tok 7  Gebratenes Rindfleisch mit Pfefferminzblättern und Koriander	12,50€
23	Mu Nam Tok 7  Mit gegrilltem Schweinefleisch, scharfer Soße, Zwiebeln, Pfefferminzblättern und Koriander	12,50€

Alle Preise sind inkl. Bedienung und gesetzlicher MwSt

HÜHNERFLEISCH

PREIS

24	Gai Pad Pak I 6 Gebratenes Hühnerfleisch mit verschiedenen Gemüsesorten	11,90€
25	Gai Pad Piram I 6 Gebratenes Hühnerfleisch mit Ananas und verschiedenen Gemüsesorten	11,90€
26	Gai Pad Prik I 6  Gebratenes Hühnerfleisch mit Peperoni, Zwiebeln und Morcheln	11,90€
27	Gai Pad King I 6  Gebratenes Hühnerfleisch mit verschiedenen Gemüsesorten, Morcheln und Ingwer	11,90€
28	Gai Pad Normai I 6  Gebratenes Hühnerfleisch mit scharfem Basilikum, verschiedenen Gemüsesorten und Chili	11,90€
29	Gäng Daeng Gai I 2  Gebratenes Hühnerfleisch mit rotem Curry, Paprika und Zucchini serviert in Kokosmilch	13,00€
30	Gäng Kiwan Gai I 2  Gebratenes Hühnerfleisch mit grünem Curry, Paprika, Zucchini serviert in Kokosmilch	13,00€
31	Gai Pad Med Ma Muang I 6,13 Gebratenes Hühnerfleisch mit verschiedenen Gemüsesorten und Cashewnüssen	13,00€
311	Massaman Gai I 2,6  Gebratenes Hühnerfleisch mit Curry, Kokosmilch, Zwiebeln und Kartoffeln	13,00€



Ohne Fleisch oder Fisch



Scharf
Alle Gerichte können auch in
Mild bestellt werden



Alle Hauptgerichte werden
mit Reis serviert



Bei Anfragen können
manche Gerichte
auch in Vegan serviert werden

SCHWEINEFLEISCH

PREIS

- | | | |
|------------|---|--------|
| 32 | Mu Pad Pah 6
Gebratenes Schweinefleisch mit verschiedenem Gemüse | 11,90€ |
| 33 | Mu Grathiam Prik Thai 6
Gebratenes Schweinefleisch mit verschiedenen Gemüsesorten und Knoblauch | 13,00€ |
| 34 | Mu Pad Priam
Gebratenes Schweinefleisch mit verschiedenen Gemüsesorten und Ananas (süß-sauer) | 11,90€ |
| 35 | Mu Pad Prik 6 🌶️
Gebratenes Schweinefleisch mit Peperoni, Zwiebeln und Morcheln | 11,90€ |
| 36 | Mu Pad King 6 🌶️
Gebratenes Schweinefleisch mit Morcheln, Ingwer und verschiedenen Gemüsesorten | 11,90€ |
| 37 | Muh Pad Normai 6 🌶️
Gebratenes Schweinefleisch mit scharfem Basilikum, verschiedenen Gemüsesorten und Chili | 11,90€ |
| 371 | Gäng Ped Mu 2 🌶️
Gebratenes Schweinefleisch mit rotem Curry, Paprika, Zucchini serviert in Kokosmilch | 13,00€ |
| 372 | Gäng Kiwan Mu 2 🌶️
Gebratenes Schweinefleisch mit grünem Curry, Paprika, Zucchini serviert in Kokosmilch | 13,00€ |

10:18

Sonntag, 30.12

Reminder

@maythairestaurant ist jetzt
auch auf Instagram zu finden

RINDFLEISCH

PREIS

38	Nüa Pad Pak I 6 Gebratenes Rindfleisch mit verschiedenen Gemüsesorten	13,00€
39	Nüa Grathiam Prik Thai I 6 Knusprig gebratenes Rindfleisch mit Knoblauch und verschiedenen Gemüsesorten	13,90€
40	Nüa Pad Prik I 6 🌶️ Gebratenes Rindfleisch mit Peperoni, Zwiebeln und Morcheln	13,00€
41	Gang Ped Nüa I 2 🌶️ Gebratenes Rindfleisch mit rotem Curry, Kokosmilch, Paprika, Zucchini und Bambus	13,50€
42	Gang Kiwan Nüa I 2 🌶️ Gebratenes Rindfleisch mit grünem Curry, Kokosmilch, Paprika, Bambus und Auberginen	13,50€
43	Nüa Pad Normai 🌶️ Gebratenes Rindfleisch mit scharfem Basilikum, Chili und verschiedenen Gemüsesorten	13,50€
431	Massaman Nüa I 2 🌶️ Gebratenes Rindfleisch mit Curry, Kokosmilch, Zwiebeln und Kartoffeln	13,50€

Silvester findet immer unser
traditionelles Thailändisches
Buffet statt! :) Reservieren
Sie rechtzeitig!

Alle Preise sind inkl. Bedienung und
gesetzlicher MwSt

ENTENFLEISCH

PREIS

44	Ped Pad Priam Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit Ananas und verschiedenen Gemüsesorten (süßsauer)	15,50€
45	Ped Pad Turny I 6,11 Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit Sojasprossen und Morcheln	15,50€
46	Ped Pad Normai I 6 Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit Bambus und Morcheln	15,50€
47	Ped Pad Brokkoli I 6 Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit Brokkoli	15,50€
48	Ped Pad Kapau I 6 🌶️ Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit scharfem Basilikum, verschiedenem Gemüse und Chili	15,50€
49	Ped Pad Prik I 6 🌶️ Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit Bambus, Basilikum und Zwiebeln	15,50€
50	Gäng Pet Ped I 2 🌶️ Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit rotem Curry in Kokosmilch, Paprika, Ananas und Tomaten	16,50€
51	Gäng Kiwan Ped I 2 🌶️ Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit grünem Curry in Kokosmilch, Paprika und Auberginen	16,50€
52	Ped Pad King I 6 🌶️ Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit verschiedenen Gemüsesorten, Morcheln und Ingwer	15,50€
53	Ped Pad Pah I 2 Knusprig gebratene Ente mit verschiedenen Gemüsesorten	15,50€
531	Ped Pad Mamuang I 6 🌶️ Knusprig gebratene Ente nach May-Thai-Art mit Curry, Kokosmilch und Mango-Soße	16,50€

Alle Preise sind inkl. Bedienung und gesetzlicher MwSt

GARNELEN

PREIS

54	Gung Pad Priam 3 Garnelen mit Ananas und verschiedenen Gemüsesorten (süßsauer)	15,50€
55	Gung Pad Turny 3,6,11 Garnelen mit Sojasprossen und Morcheln	15,50€
56	Gung Pad Normai 3,6 Garnelen mit Bambus und Morcheln	15,50€
57	Gung Pad Brokkoli 3 Garnelen mit Brokkoli	15,50€
58	Gung Pad Kapau 3,6  Garnelen mit scharfem Basilikum, verschiedenen Gemüsesorten und Chili	15,50€
59	Gung Pad Prik 3,6  Garnelen mit Bambus, Zwiebeln und Basilikum	15,50€
60	Gäng Daeng Gung 2,3  Garnelen mit rotem Curry, Kokosmilch, Paprika, Ananas und Tomaten	16,50€
61	Gäng Kiwan Gung 2,3  Garnelen mit grünem Curry in Kokosmilch. Paprika, Ananas und Tomaten	16,50€
62	Gung Pat King 3,6  Garnelen mit Zwiebeln, Morcheln und Ingwer	15,50€
63	Gung Yang Pad Pak 2,3,6 Garnelen auf Gemüsebett mit Knoblauch	18,00€



Ohne Fleisch oder Fisch



Scharf
Alle Gerichte können auch in
Mild bestellt werden



Alle Hauptgerichte werden
mit Reis serviert



Bei Anfragen können
manche Gerichte
auch in Vegan serviert werden

FISCH

PREIS

- 90** **Gäng Kiwau Wann Pla I 2** 🌶️ 18,90€
Gebratenes Lachsfilet in Grünem-Curry, Kokosmilch, Paprika, Auberginen, Gemüse und Thailändische Gewürze
- 91** **Gäng Ped Pla I 2** 🌶️ 18,90€
Gebratenes Lachsfilet in Rotem-Curry, Kokosmilch, Paprika, Auberginen, Gemüse und Thailändische Gewürze
- 92** **Pla Pad King I 2,11** 🌶️ 18,90€
Gebratenes Lachsfilet mit Ingwer, Paprika, verschiedenem Gemüse und Morcheln
- 93** **Pla Pad Ruammith I 2,11** 18,90€
Gebratenes Lachsfilet mit Champignons, Frühlingszwiebeln, Austern-Soße und verschiedenem Gemüse
- 94** **Pla Piwuan I 2** 18,90€
Gebratenes Lachsfilet in süßsaurer Soße mit Gemüse und Ananas
- 95** **Panaeng Pla I 2, 3** 🌶️ 19,50€
Gebratenes Lachsfilet mit Kokosmilch, Zitronenblättern, Zucchini, Paprika und "Panäng-Curry-Paste"
- 96** **Pla Pad Med Mamuang I 2** 18,90€
Gebratenes Lachsfilet mit Cashewnüssen, Gemüse und Thai Gewürze
- 97** **Pla Pad Kapau I 2** 🌶️ 18,90€
Gebratenes Lachsfilet mit scharfem Basilikum, verschiedenen Gemüsesorten und Chili
- 98** **Pla Pad Brokkoli I 2** 18,90€
Gebratenes Lachsfilet mit Brokkoli
- 99** **Pla Pad Kimou I 2,6,11** 🌶️ 20,50€
Gebratenes Lachsfilet mit verschiedenen Gemüsesorten, Austern-Soße und Chilipaste
- 100** **Pla Sui Ruan I 2,11** 🌶️🌶️ 20,50€
Gebratenes Lachsfilet mit Zitronengras, Ingwer, Minze, Koriander, Limette und Cashewnüssen



NUDEL,- UND REISGERICHTE

PREIS

71	Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch Gebratene Eiernudeln mit Hühnerfleisch und verschiedenen Gemüsesorten	11,90€
72	Pat Wunsen 1,6,11 Gebratene Glasnudeln mit Hühnerfleisch und verschieden Gemüsesorten	11,90€
73	Khao Pad 1,6 Gebratener Reis mit Hühnerfleisch, Ananas und verschiedenen Gemüsesorten	11,90€
74	Pad See Ew 1,6,11 Gebratene Reismudeln mit Hühnerfleisch und verschiedenen Gemüsesorten	11,90€
75	Pad Kimou 1,6,11 🌶️ Gebratene Reismudeln mit Hühnerfleisch mit scharfem Basilikum, verschiedenen Gemüsesorten und Chili	11,90€
76	Pad Thai 1,6,8,11,13 Gebratene Reismudeln mit Hühnerfleisch, Nüssen und verschiedenen Gemüsesorten	12,50€
761	Pad Thai Gung 1,2,6,8,11,13 Gebratene Reismudeln mit Garnelen, Nüssen und verschiedenen Gemüsesorten	15,50€



Reminder

@maythairestaurant ist jetzt
auch auf Instagram zu finden

SPEZIALITÄTEN

PREIS

- | | | |
|-----------|--|--------|
| 64 | Lab Ped I 2,7 🌶️
Entensalat auf Thailändische Art | 16,00€ |
| 65 | May-Thai Salat mit Fleisch I 6,11
Blattsalat, Tomaten und Gurken mit gebratenem Rindfleisch oder Hühnerfleisch | 11,50€ |
| 66 | May-Thai Salat mit Garnelen
Blattsalat, Tomaten und Gurken mit gebratenen Garnelen oder Lachs | 15,50€ |
| 67 | Panäng Gai I 2 🌶️🌶️
Gebratenes Hühnerfleisch mit Kokosmilch, Zitronenblättern, Zucchini, Paprika und "Panäng-Curry-Paste" | 14,00€ |
| 68 | Panäng Nüa I 2 🌶️
Gebratenes Rindfleisch mit Kokosmilch, Zitronenblättern, Zucchini, Paprika und "Panäng-Curry-Paste" | 14,50€ |
| 69 | Phad Kimou I 2,6,11 🌶️
Gebratenes Rind,- Hühner,- oder Schweinefleisch mit verschiedenen Gemüsesorten, Austern-Soße und Chilipaste | 14,50€ |
| 70 | Phad Kapau I 2,11 🌶️
Gebratenes Rind,- Hühner,- oder Schweinefleisch (klein gehackt und gebraten) mit Zwiebeln, Paprika und Austern-Soße | 14,50€ |

Alle Preise sind inkl. Bedienung und gesetzlicher MwSt

TOFU GERICHTE

PREIS

- | | | |
|-----------|--|--------|
| 82 | Tofu Pad Kapau  
Mit Zwiebeln, Paprika und scharfem Basilikum | 12,50€ |
| 83 | Lab Tofu I 7  
Thailändischer Tofu-Salat mit roten Zwiebeln, Koriander und Minzblätter | 12,90€ |
| 84 | Tofu mit Sojasprossen und Soße  | 12,50€ |
| 85 | Tofu mit Mangosoße und Gemüse  | 13,90€ |
| 86 | Panaeng Tofu I 3 
Mit Kokosmilch, Zitronenblättern, Zucchini, Paprika und "Panäng-Curry-Paste" | 13,50€ |



Ohne Fleisch oder Fisch



Scharf
Alle Gerichte können auch in
Mild bestellt werden



Alle Hauptgerichte werden
mit Reis serviert



Bei Anfragen können
manche Gerichte
auch in Vegan serviert werden

DESSERT

		PREIS
77	Gulay Tord 7 Gebackene Banane mit Honig	5,50€
78	Sapparot Tord 7 Gebackene Ananas mit Honig	5,50€
79	Bua-Tschi-Banane Sago mit Kokosmilch und Banane	5,50€
80	Bua-Tschi-Ananas Sago mit Kokosmilch und Ananas	5,50€

EIS

81	Joghurt-Reis-Eis 4 Wahlweise mit gebackener Banane oder Ananas (Einzigartige Kreation Eis Heidi x May Thai)	8,50€
-----------	--	-------



EXKLUSIV

Sticky Rice mit Mango

Fruchtig-Süßer traditioneller
Thailändischer Nachtisch
(nur auf Vorbestellung)

SAISONALE & EXKLUSIVE GERICHTE



S1

Kürbis-Curry

Hokkaido Kürbis Soße
mit Tofu, Fleisch oder Fisch
serviert mit Reis

S2



Kürbis-Curry Suppe

Hokkaido Kürbis Suppe mit
Kokosmilch, Ingwer und
Koriander



S3 

Sticky Rice

Traditionell Thailändischer
Klebereis (passend zu
Salaten)



S4 🌶️

Gebratene Dorade
mit scharfer Soße, Nudeln
und Gemüse der Saison

S5

**Miesmuscheln auf
Thai Art**
mit Soße und Reis serviert



S6 🌶️ 🌿

**Gurken-Bohnen
Salat auf Thai Art**
Scharfer Gurkensalat mit
Bohnen mit Reis serviert



SIE MÖCHTEN EINES UNSERER SAISONGERICHTE
AUSPROBIEREN? SPRECHEN SIE GERNE UNSER
PERSONAL FÜR EINE PREISAUSKUNFT, VERFÜGBARKEIT
AN. ALLE GERICHTE KÖNNEN AUCH VORBESTELLT
WERDEN.

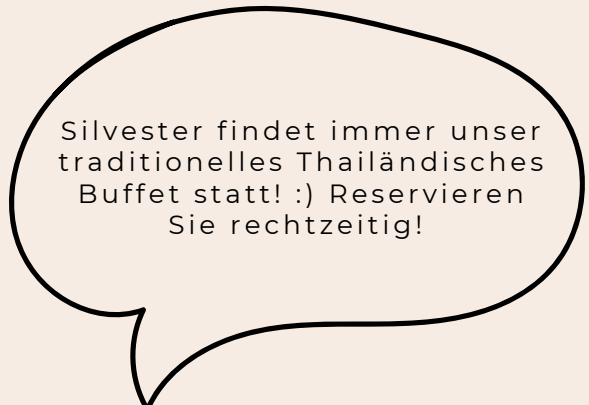


ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

Mineralwasser.....	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Minaerlwasser.....	(0.7l) 5,10€
May-Thai Tafelwasser mit Minze und Zitrone (Still oder mit Kohlensäure).....	(0.7l) 5,60€
Coca-Cola 1, 1l.....	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Cola Zero 1,8,9,1l.....	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Fanta 1,3.....	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Spezi 1,3,1l.....	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Bitter Lemon.....	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€

SÄFTE

May Thai Fruchtsaftgetränk.....	(0.2l) 2,90 (0.4l) 3,90€
Apfel-/Orange-/Grapefruitschorle...	(0.2l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Apfel-/Orange-/Grapefruit-/Kirsch-/ Bananen-/Ananassaft.....	(0.2l) 3,20€ (0.4l) 4,20€



Silvester findet immer unser
traditionelles Thailändisches
Buffet statt! :) Reservieren
Sie rechtzeitig!

HEISSGETRÄNKE

Kaffee/Espresso.....	3,10€
Tee (verschiedene Sorten).....	2,80€
Tee im Kännchen.....	4,20€

BIERE

Hoepfner Pilsner.....(0.3l) 2,90€ (0.4l) 3,90€
Radler.....(0.3l) 2,90€ (0.5l) 3,90€
Hoepfner Export.....(0.5l) 3,90€
Edel-Weizen, kristallklar.....(0.5l) 4,10€
Hefeweizen, hell.....(0.5l) 4,10€
Hefeweizen, dunkel.....(0.5l) 4,10€
Alkoholfreies Bier.....(0.3l) 3,90€
Hoepfner Hefe, alkoholfrei.....(0.5l) 4,30€
Hefe-Radler / Hefe-Cola(0.5l) 4,10€

ASIATISCHE BIERE

Singha Beer.....	4,50€
Chang Beer.....	4,50€





SPIRITUOSEN

Ramazotti	3,90€
Fernet/Williams/Ouzo	3,60€
Bailey's	3,90€
Martini	4,50€
Mekong (Thailändischer Reisbranntwein).....	3,70€
Jack Daniels	4,90€
Mekong-Cola	4,90€
Longdrinks.....(0.25l)	5,90€

Feinherb und fruchtig frisch - passend zu Vorspeisen, Gerichten mit Fisch, Gemüse und - oder Nudeln

APERITIF

Lillet Wild Berry	5,90€
Aperol Spritz l 1,3	5,90€
Hugo l 1	5,90€

COCKTAILS

May Thai, klein.....	7.50€
May Thai, groß	8,90€

WEISSWEIN

Riesling	(0.25l)	4,40€
Weißherbst	(0.25l)	4,40€
Weißwein-Schorle	(0.25l) 3,40€ (0.4l)	6,50€

ROTWEIN

Landwein	(0.25l)	4,40€
Dornfelder, halbtrocken	(0.25l)	4,80€
Dornfelder, trocken	(0.25l)	4,80€
Rotwein-Schorle	(0.25l) 3,80€ (0.4l)	6,60€

EXKLUSIVE WEINE

Cuvée (Meyer) - Weißwein, trocken.....(0.25l) 5,90€

Fruchtig und frisch - passend zu Vorspeisen und hellen Fleischgerichten

Cuasa Duale (Vinoverde)
Weißwein, halbtrocken.....(0.25l) 5,90€

Junger, prickelnder, erfrischender Portugieser - passend zu Vorspeisen und Gerichten mit Entenfleisch

Chardonnay

Würzig und fruchtig - besonders passend zu Meeresfrüchten, aber auch zu Gerichten mit Curry und- oder Kokos

Meia Pipa - Rotwein, trocken

Würzig und weich - passend zu dunklem Fleisch





LEGENDE

ZUSATZSTOFFE

UND ALLERGENE

1 EIER und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten
Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croûtons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fetigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts

2 FISCH und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar
Vorkommen: Kräcker, Soßen, Fonds, Würzpasteten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten

3 KREBSTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi
Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi

4 MILCH und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Milch aller Säugetiere
Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-, Frucht-, Instantdrinks

5 SELLERIE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegtes Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

6 SCHWefeldioxid + Sulphite

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg als insg. vorhandenes SO₂
Dazu gehören: Nit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknetes Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte.
Weizen, Bier
Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Musil, Brot, Fleischerzeugnisse und -Zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut; Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

7 SESAMSAMEN und daraus gewonnene Erzeugnisse

Vorkommen: Brot, Knäckebrötchen, Gebäck (sUB + salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts, Austern

8 ERDNÜSSE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Pommes frites, Eis, aromatisierter Kaffee

9 GLUTENHALTIGES GETREIDE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern
Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier

10 LUPINE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz, vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eierersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürzel

11 SOJABOHNEN und daraus gewonnene Erzeugnisse

Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diät drinks, Kaffeeweißer, Fertiggerichte aller Art

12 WEICHTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln,
Vorkommen: (asiatische) Würzpasteten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate

13 SCHALENFRÜCHTE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Ceshewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste, Rohwürste, Pasteten, Feinkostsalate, Joghurt, Käse, Nussnougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Likör, aromatisierter Kaffee

14 SENF und daraus gewonnene Erzeugnisse

Vorkommen: Fleischerzeugnisse, -zubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressings
Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



♥ Made with love by Sheila Bergmann

Social Media Marketing, Grafik Design & Copywriting

Mail: hello@sheilabergmann.de